

Online-Workshop: „**Stärken in meiner Hand**“.

In diesem Workshop geht es im gestaltenden Prozess um die Persönlichkeitsentwicklung. Welche Ressourcen habe ich in meiner Hand? Wie sehe ich mich aktuell? Wofür kann ich meine Stärken einsetzen? Wie kann ich sie weiterentwickeln? Das Ziel ist eine positive Beziehung zu sich selbst.

Das gemeinsame Zeichnen kann durch Coaching begleitet werden; wenn gewünscht können die Bilder und Themen im Nachgang besprochen werden. Es ist aber genauso möglich im Stillen zu zeichnen und die Gedanken fließen zu lassen.

Man muss nicht zeichnen können, um mit dieser kreativen Methode spannende Werke zu vollbringen. Keine Talente oder Vorkenntnisse vorausgesetzt!

Benötigtes Material: Papier, schwarzer Fineliner (ca. 0,4 mm), ein etwas dickerer Filzstift (z.B. Stabilo Pen 68) und Holzstifte.

Termine: 15.06. / 22.06.2021 von 18:00 – 20:00; weitere Termine auf Anfrage.

Teilnehmeranzahl: 1 - 4

Leitung: Lubica Fabera

Anmeldung: l.fabera@fosbos.neu-ulm.de

